



Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia

Ufficio V - Ambito territoriale per la Provincia di Pordenone



UFFICIO DI EDUCAZIONE MOTORIA FISICA SPORTIVA

33170 PORDENONE - Via Concordia, 1 - tel. 0434/367045

e-mail: ed.fis.pn@istruzione.it – ufficio@educazionefisicpn.it

sito internet: www.educazionefisicpn.it

Prot. AOOUSPPN/7402/C32a

Pordenone, 05/10/2015

Ai Dirigenti Scolastici
1° e 2° gr. Statali e non
LORO SEDI

**Oggetto: Corso di formazione-aggiornamento di DIFESA PERSONALE nella SCUOLA.
Spunti operativi.**

L'Ufficio Educazione Motoria Fisica e Sportiva dell'Ufficio V- Ambito Territoriale della Provincia di Pordenone, in collaborazione con la FIJLCAM, al fine di divulgare il concetto e i principi di Difesa personale in ambito scolastico, organizza il Corso in oggetto. Il Corso è riservato ai Docenti di Educazione motoria, fisica e sportiva delle Scuole Secondarie di I e II grado, agli Esperti di Scienze Motorie e Sportive della Regione Friuli Venezia Giulia.

DIFESA PERSONALE NELLA SCUOLA: PROPOSTE OPERATIVE

Pordenone: giovedì 5 novembre e lunedì 9 novembre 2015

Il corso ha come obiettivi:

- Conoscere e approfondire il metodo M.G.A. (Metodo Globale Autodifesa). Il metodo non violento, seleziona una serie di tecniche utili alla difesa dell'individuo, con una particolare sensibilità alle leggi vigenti (art. 52 del Codice Penale).
- Divulgare il concetto di Legittima difesa personale, mediante l'acquisizione di tecniche antiaggressione delle arti marziali: Judo, Aikido, Ju-Jitsu, Karate, Lotta.
- Apprendere una preparazione tecnica adeguata, facile ed efficace, al fine di prevenire l'aggressione e aumentare l'autostima.
- Stimolare e facilitare l'apprendimento di tecniche di training psicologico per allenare la capacità di saper gestire la paura.

Periodo di svolgimento: giovedì 5 novembre e lunedì 9 novembre 2015.

Durata: dalle ore 14.00 alle ore 16.30

Sede del corso: Impianto Sportivo Sekaj Budo, via Molinari 52, (ex Fiera) Pordenone.

Costo: partecipazione gratuita.

Attestato di partecipazione: sarà rilasciato per le ore frequentate.

Direttore del corso: Prof.ssa Gladia Cozzi

Docenti: Tecnico Fijlkam Andrea Vignola

Docenti: Tecnico Fijlkam Luciano Buran

Informazioni:

- Ufficio di Educazione Motoria Fisica e Sportiva Via Concordia,1- 33170 Pordenone
Tel 0434/367045 - e-mail: ufficio@educazionefisicapn.it

Modalità d'iscrizione da effettuarsi **entro il 20 ottobre 2015:**

- invio modulo d'iscrizione allegato tramite e-mail a: ufficio@educazionefisicapn.it

Allegato:

- Modulo di iscrizione

Il Coordinatore E.M.F.S.
Prof.ssa Gladia Cozzi

